

LES PLAIES SIMPLES

Les plaies simples ne constituent pas un motif de départ des sapeurs-pompiers à elles seules car elles n'orientent jamais le pronostic vital de la victime. Néanmoins, elles sont fréquemment rencontrées au cours des interventions.

I

Introduction

1

Définition

Une plaie simple est une effraction superficielle de la barrière cutanée (peau) ou des muqueuses, provoquée par différents mécanismes d'origine interne ou externe et dont la localisation, l'étendue ou la profondeur ont des répercussions fonctionnelles immédiates nulles ou très limitées pour les victimes.

Le principal risque réside dans l'apparition d'une infection localisée en l'absence de prise en charge (notamment l'application d'un antiseptique) ou dans le développement d'une maladie (le Tétanos) en l'absence de couverture vaccinale.



L'utilisation de la grille COMPASS présentée dans la FAC 32.C sur les plaies graves permet de déterminer la gravité ou non d'une plaie.



Photo 32D1 : Plaie superficielle de la peau d'une personne

En SSUAP, il est important de pouvoir distinguer une plaie simple d'une plaie grave pour adapter la prise en charge.

2

Situations opérationnelles

Les plaies simples de type éraflures et écorchures sont majoritairement consécutives à des chutes, des frottements sur le sol, sur la végétation, ou par l'usage d'outillage manuel.



II Anatomie et physiologie

La peau est composée d'un ensemble structuré de tissus différents ayant un rôle propre.

1 Schéma de la peau

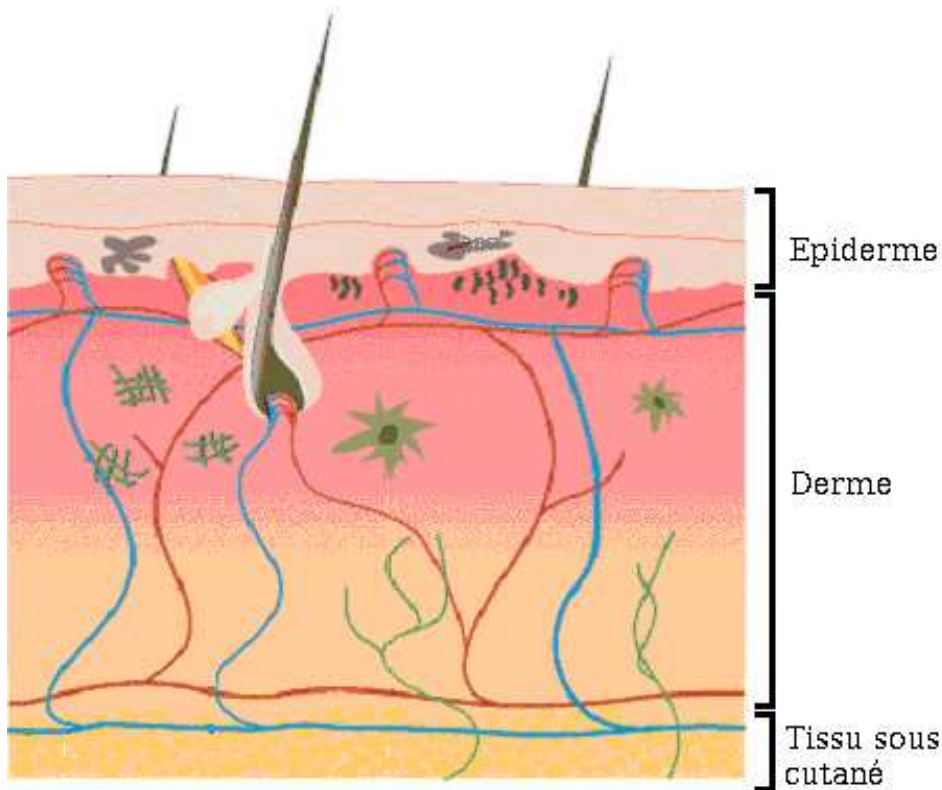


Schéma 32D2 : Différentes couches de la

2 Rôle de la peau

- **Epiderme :**
 - Maintien de l'homéostasie en contenant les fluides ;
 - Protection contre les germes ;
 - Protection contre les radiations (UV notamment) ;
 - Synthèse vitaminique (Vitamine D).
- **Derme :**
 - Régulation thermique par sudation ;
 - Perception de la température.
- **Hypoderme (tissus sous cutanés) :**
 - Perception du toucher et de la pression.

**III****Prise en charge attendue****1 Sur quel type de plaie**

Toute plaie simple (absence de réponse positive à la grille COMPASS).

2 Avec quel matériel

- Solution Hydro-Alcoolique (SHA) puis gants Usage Unique (UU) ;
- Dosettes stériles de sérum physiologique ;
- Dosettes d'antiseptique Bétadine® ;
- Pansements simples ;
- Compresses stériles ;
- Si nécessaire: filet ou bande ou sparadrap pour un bon maintien.



Cf. Fiche Technique n°32.2 sur la désinfection et l'emballage des plaies simples.

3 Description / comment

1. Enfiler des gants UU sur des mains propres (savon ou SHA) ;
2. Déterminer s'il s'agit d'une plaie simple (COMPASS), si oui continuer la prise en charge ;
3. Pratiquer la détersion, le séchage, la désinfection et l'emballage de la plaie selon la FT 32.2 ;
4. Vérifier la date de dernière vaccination antitétanique de la victime et la consigner sur la fiche bilan ;
5. Transmettre un bilan complet au médecin régulateur.

**Points Clés**

Il est nécessaire d'ôter au maximum les souillures de la plaie avec du sérum physiologique avant sa désinfection pour améliorer l'efficacité de l'antiseptique



Photo 32D3 : Détersion d'une plaie simple à l'aide de compresses stériles imbibées de NaCl à 0.9%



*Contre-indication stricte à la Bétadine® en cas d'allergie connue au produit.
Dans ce cas (rare), l'intervenant réalisera uniquement un nettoyage au sérum physiologique.*





4 Risques / Dangers / Surveillance

Il est conseillé à la victime de consulter son médecin traitant si :

- la plaie devient rouge, chaude, douloureuse plus de 24h ;
- la vaccination antitétanique est absente, inconnue, non suivie.



Le Tétanos

Le Tétanos est une affection mortelle devenue rare grâce à la vaccination. Elle est provoquée par l'introduction dans l'organisme du bacille tétanique par le biais d'une blessure. Cette bactérie vivant naturellement dans la terre va sécréter dans l'organisme une toxine responsable de contractures musculaires douloureuses pouvant paralyser la respiration.



Schéma vaccinal antitétanique :

*-2 mois
-4 mois
-11 mois
-6 ans
-11 ans
-25 ans
-45 ans
-65 ans
-75 ans
-85 ans*

5 Points clés / Eléments importants

Face à une plaie simple caractérisée, l'important est une bonne détersion (nettoyage à l'eau et au savon) avant toute application d'antiseptique.



Allergie à l'iode :

Seule l'allergie stricte à la Bétadine® est une contre-indication à son emploi par les sapeurs-pompiers. La quantité d'iode passant dans le sang lors d'un soin est plus faible que celle ingérée lors d'un repas. Pas d'inquiétude donc.

